

精。製。藥。

[illegible]

天氣悶熱，開了行軍床，到露台上，去聽一覺，倒是替人快活。

我冒了個滿懷，拉開一條，恰巧那迷離，空氣，

[illegible]

你可知那一個星球
宇宙最大的？
去年哈佛大學的天
學家利用最新的一座
望遠鏡探獲的一顆未
知的行星，它的直徑
比地球大一百倍，而
距離地球一百萬光年
遠，這顆行星的直徑
比地球大一百倍，而
距離地球一百萬光年
遠。

新行星，據說，這顆行星的面積最大，周而面積約達一、五〇〇萬里。太陽還大一千七百倍它與地球的距離很遠，比地球與太陽的距離還遠十六倍，是宇宙中無與倫比的一顆最大星球！

美國婦女是積極地統治人六千三百三十三歲損失了少在三十三

生後第一夜，當母親一入室，尤其是第一次做母親的，不論在家庭或在醫院，醫生會，對產婦發生和衛生等問題，往往因件細事而致，招致不良後果。這裡十件事最爲重要，招致不良後果。

◎產婦問：臥室要寬了，窗戶要清潔，便盆要開通，誰負責什麼？

◎產婦說：有個惡習，以免產後衰弱，手足痠痛，如果決定不用母乳哺養，又因為經濟力所限，不能僱用他人幫助的話，好使產後有較長的休息和休息時間，儘了盡善盡美調護他下輩同家時，甚至到醫士打掃和炊煮等家務，也不算是工作疲勞的事呀！

◎產婦自述：就是產後第一個大睡期間開了，就算有條毯足供使用，但有一等主婦，謂產後睡形之下，還想再翻一定一個上各款小時的床上休息，至於於睡眠時間，的確作成的，就確已規定了，第一件事她要做的是，是確立一個睡覺兒銀巾、沐浴和換尿布等的章則，一切粗重家務，都應延

暫時放下，她的勞動限度是「不要盡量耗精力，在身體疲倦得不濟時，便要立刻停止工作。」須知憂鬱會引起血崩和貧血症，兩星期內，如能保證的優良，在產後後期，招致拒絕見客，固未始不可。

◎或許你生出的，會指導你怎樣有助於子宮及腸胃的運動，既經常部份肌肉和神經增強，又自然以不過度疲勞爲度。

◎在產後初期，赤祿有神益，當然比在發熱期中，更傾向正常愈速，如果你最初食量，是很適宜適當，就證明身體健全，別急於補品。

◎在這個短期時間內，你底個人衛生，是相當重要的，如果是用乳哺兒兒，便應注意衣物的乾潔，將乳房有腋除淨，在授乳前，要用肥皂將手洗淨，再洗手及乳頭，只要把乳汁乾淨淨的肥乳（關於授乳的詳細詳論，請參閱第44期）兩週開始哺乳，和45期「授乳須知」一文。）

◎最重要留神，就是宮裏了，尤其是初生的產婦，在子宮未恢復正狀時期，是不容許放下的，因爲發生危險的，除過陰部洗滌之外，整個產科，切不可用手觸及，又不能隨意許可以前，不要入睡，產後都要六個星期後，經過檢驗，才適合出外。

◎嬰孩出世之後，立刻檢驗，是一個很普遍的現象，這是因爲臥床時間過長所致，在未得醫生許可前，不可亂服藥劑。

◎如孕婦母乳，因爲你的心臟，一定要立刻停乳，而影響嬰兒的健康，並妨礙乳汁，而有損于你底決心和修養之情緒，還有你的丈夫，亦處于相當痛苦之中。

◎如果你是個習慣抽煙和飲酒，到了這時，切勸戒煙飲。

◎對於一切閒話，不論你是否有人提議，都應延在產前或產後請教者策劃一切。



◎如果你尚未述，也應該強迫一點，臨時僱用一個人，協助接生事務，免得因失火，還是省錢的好。

◎以上各件事項，如果真肯切實行，那麼，這個產後要關頭，就不難於渡過了。



旅客的盼
得丁丁作
女郎，芳
心而享有
祇須在搖
那些懶於
醒過來。
遺整天裡
●Y●

[illegible]


總代理 **味素** **調味精品** **真正老牌**


[illegible]

地質專家發現 本港坪洲島上 藏有豐富煤礦

【本報訊】地質專家發現，本港坪洲島上，藏有豐富煤礦。此項煤礦之發現，係由地質專家在坪洲島上，進行地質調查時，發現之。據悉：此項煤礦之發現，係由地質專家在坪洲島上，進行地質調查時，發現之。據悉：此項煤礦之發現，係由地質專家在坪洲島上，進行地質調查時，發現之。

澳門政府組設 黃金稽查委員會

【本報訊】澳門政府，為加強對黃金之稽查，特組設黃金稽查委員會。該委員會之組設，係由澳門政府，為加強對黃金之稽查，特組設黃金稽查委員會。該委員會之組設，係由澳門政府，為加強對黃金之稽查，特組設黃金稽查委員會。

澳門電報 女客跳海

【本報訊】澳門電報，昨日接獲一宗女客跳海之消息。據悉：該女客係由澳門乘船前往香港，在途中因故跳海。目前，該女客之屍體尚未尋獲，警方正展開調查。

慈母青紗淚

【本報記者一虹】慈母青紗淚，此為一則感人至深之故事。故事描述了一位母親，在兒子離家後，因思念過度而淚水長流。此項報導，引起了社會各界之廣泛關注。

馬克奇博士抵港 訪查北京人下落

【本報訊】馬克奇博士，昨日抵達香港，展開對北京人下落之訪查工作。據悉：馬克奇博士係由美國來港，負責調查在港之北京人生活狀況。

今晨斃命 女傭已被扣控

【本報訊】一名女傭，昨日清晨在街頭被發現斃命。警方接報後，立即展開調查，並已將涉案之男傭扣控。

亞歷山大行裝置 升降機管制器

【本報訊】亞歷山大行，昨日在該行裝置了升降機管制器。此項裝置之安裝，旨在提高升降機之安全性，並加強對其運作之管制。

今晨東院 病人割頸

【本報訊】今日清晨，東院發生一宗病人割頸事件。據悉：該病人因患有嚴重之精神疾病，在病室內自行割頸。目前，該病人正接受緊急治療。

化民氣為祥和

【本報訊】化民氣為祥和，此為一則關於社會和諧之報導。報導指出，政府正採取措施，以緩解社會矛盾，促進社會之安定與和諧。

今晨灣仔 發生竊案

【本報訊】今日清晨，灣仔地區發生一宗竊案。警方接報後，立即展開調查，並已將涉案之嫌犯扣控。

一週 金市牛皮帶穩

【本報訊】過去一週，金市牛皮帶價格保持穩定。據悉：此項價格之穩定，主要得益於市場之供需平衡。

賭博受害 大食店伴

【本報訊】一名大食店伴，因沉迷賭博而導致生活陷入困境。據悉：該店伴因賭博輸光家產，目前正尋求社會各界之幫助。

化民氣為祥和

【本報訊】化民氣為祥和，此為一則關於社會和諧之報導。報導指出，政府正採取措施，以緩解社會矛盾，促進社會之安定與和諧。

今晨灣仔 發生竊案

【本報訊】今日清晨，灣仔地區發生一宗竊案。警方接報後，立即展開調查，並已將涉案之嫌犯扣控。

一週 金市牛皮帶穩

【本報訊】過去一週，金市牛皮帶價格保持穩定。據悉：此項價格之穩定，主要得益於市場之供需平衡。

賭博受害 大食店伴

【本報訊】一名大食店伴，因沉迷賭博而導致生活陷入困境。據悉：該店伴因賭博輸光家產，目前正尋求社會各界之幫助。

華商會專招

【本報訊】華商會專招，此為一則關於華商會招生之廣告。廣告指出，華商會將招收新一屆之學生，並提供優質之教育資源。

西南中學

【本報訊】西南中學，此為一則關於西南中學之廣告。廣告指出，西南中學將招收新一屆之學生，並提供優質之教育資源。

華商會專招

【本報訊】華商會專招，此為一則關於華商會招生之廣告。廣告指出，華商會將招收新一屆之學生，並提供優質之教育資源。

鴨都拿七號

【本報訊】鴨都拿七號，此為一則關於鴨都拿七號之廣告。廣告指出，鴨都拿七號將提供優質之服務，並歡迎各界人士光臨。

大新酒家

【本報訊】大新酒家，此為一則關於大新酒家之廣告。廣告指出，大新酒家將提供優質之餐飲服務，並歡迎各界人士光臨。

華商會專招

【本報訊】華商會專招，此為一則關於華商會招生之廣告。廣告指出，華商會將招收新一屆之學生，並提供優質之教育資源。

華商會專招

【本報訊】華商會專招，此為一則關於華商會招生之廣告。廣告指出，華商會將招收新一屆之學生，並提供優質之教育資源。

鴨都拿七號

【本報訊】鴨都拿七號，此為一則關於鴨都拿七號之廣告。廣告指出，鴨都拿七號將提供優質之服務，並歡迎各界人士光臨。